

## Diminution de la répercussion/progression de la MRC

- HTA, activation du SRA
  - Antihypertenseurs
- Œdèmes, rétention hydrosodée
  - Diurétiques
- Déséquilibre acidobasique
  - Bicarbonate de sodium
- Hyperkaliémie
  - Résine chélatrice de potassium
- Toxicité des déchets (acide urique)
  - Colchicine, allopurinol, febuxostat
- Perturbation du métabolisme phospho-calcique
  - Calcium, vitamine D
- Anémie, troubles de l'hémostase
  - EPO, fer...
- Cardiomyopathie, athérome
  - Statines
- Néphroprotection
  - IEC, ARAII, Gliflozines

## Vigilance sur les médicaments néphrotoxiques

- AINS, IPP, lithium, produits de contraste iodé, anti-infectieux, immuno-thérapies...

## Adaptation des posologies des médicaments à la fonction rénale

- Anti-infectieux, anticoagulants, metformine
  - ➔ Site GPR [gpr.com](http://gpr.com), Renadaptor [RENADAPTOR La juste prescription pour l'insuffisance rénale et la dialyse - Drug dosing guidelines in renal failure](#)



CONNAITRE LA  
PRISE EN CHARGE  
ASSOCIEE A LA  
MRC



## Eviction des facteurs aggravants

- Déshydratation, fièvre, diarrhée, vomissements
  - ➔ Arrêt IEC, ARAII, metformine, dapagliflozine, diurétiques
- Infections
  - ➔ Vaccination : Grippe, pneumocoque, COVID, hépatite B (stade III)
- Automédication
  - Médicaments OTC à proscrire : éphédrine, phéniramine, antiacides à base de calcium, aluminium, magnésium, alginates...
  - Plantes à proscrire : canneberge, harpagophytum, réglisse, écorce de saule blanc, gingembre, ginseng, marronnier d'inde, maté, ortie blanche, pissenlit, prêle, verveine, toutes plantes contenant de l'acide oxalique engendrant un risque de lithiase rénale (rhubarbe, oseille, thé vert...)

## Promotion des mesures diététiques

- Arrêt tabac, éviction surpoids, activité physique adaptée
- Contrôle tensionnel, contrôle diabète, éviction dyslipidémie
- Contrôle de l'hydratation : sans forcer, ni restreindre, adapté à la soif et à la diurèse (proche 1L à 1.5L/jour)
- Contrôle apport protéique : pour les patients sans diabète : 0,8 à 1g de protéines/kg/jour avec 50% de protéines animales
- Contrôle apport ions H<sup>+</sup> : privilégier fruits et légumes et réduire les laitages et les viandes rouges.
- Contrôle apport sodé : Réduire apport en sel <6g /j --> attention au sel caché : pain, fromages, conserves, charcuteries, chips...
- Contrôle apport K<sup>+</sup> : fruits à gros noyaux tels que pêche, abricots, mangue, banane, kiwi, fruits secs, artichaut, épinard, fenouil, sel de substitution...
- Contrôle phosphore (stade IV, V) : abats charcuterie, sardines, maquereaux, légumes secs, bière, lait, fromage