



Les médicaments peuvent-ils entraîner/aggraver des troubles de la déglutition ?



Une analyse des données de la littérature a permis d'identifier les médicaments à risque iatrogène pour la déglutition [1-5]. Au total, 11 mécanismes impactant la déglutition ont été identifiés. Pour chaque mécanisme, les médicaments à risque iatrogénique cités dans plusieurs publications ont été retenus. Les médicaments cités dans une seule publication étaient également retenus si le mécanisme impactant la déglutition était mentionné comme effet indésirable dans les RCP.

Proposition d'outil pour la pratique: Tableau issu d'une thèse d'exercice en pharmacie (Eléonore MATHIEU, ISPB Lyon)

Mécanismes	Classes thérapeutiques / médicaments
Sécheresse buccale	Anticholinergiques Antiépileptiques Antidépresseurs Antiparkinsoniens Bronchodilatateurs Cytotoxiques Diurétiques Neuroleptiques Opioides
Agents qui diminuent la pression du sphincter œsophagien inférieur	Anticholinergiques Bloquants alpha-adrénergiques Bloquants des canaux calciques Nitrates Opioides Théophylline
Lésions œsophagiennes/Œsophagites	Aspirine Bisphosphonates Corticoïdes Dabigatran Doxycycline Fer Potassium chlorure
Perturbation des muscles de la déglutition	Anticholinergiques Benzodiazépines
Myopathies	Chloroquine, hydroxychloroquine Colchicine Corticoïdes
Effets extrapyramidaux / Dyskinésies	Acide valproïque Béthahistine Neuroleptiques
Blocage jonction neuromusculaire	Aminosides Antiarythmiques Béta-bloquants
Neuropathies périphériques	Amiodarone Cytotoxiques Fluoroquinolones Metformine
Altération de la vigilance	Antiépileptiques Benzodiazépines Neuroleptiques Opioides
Réduction de la sensibilité au niveau muqueuse oropharyngée	Anesthésiques locaux : xylocaïne
Mucites/Mycoses	Cytotoxiques

Pharmaciens cliniciens et troubles de la déglutition : quels rôles ?



Repérer les troubles de la déglutition en interprofessionnalité

S'informer auprès du patient, IDE, orthophoniste ou médecin

Explorer l'impact des troubles de la déglutition sur l'**adhésion médicamenteuse des patients**



En cas de trouble de la déglutition :

- **Limitier les médicaments iatrogènes** (balance bénéfice/risque), notamment les anticholinergiques

FOCUS sur une étude :

Une étude récente a montré une association significative entre l'exposition anticholinergique et la présence de troubles de la déglutition à l'admission chez les patients âgés hospitalisés [6]. Par ailleurs, les patients avec un haut niveau d'exposition anticholinergique voyaient leurs troubles de la déglutition s'aggraver pendant l'hospitalisation.



- **Sécuriser la prise médicamenteuse** [7-8] :

- écrasabilité des comprimés ?
- ouverture des gélules ?
- proposition d'alternatives : comprimé orodispersible, solution buvable, sachet



Réaliser un bilan de médication collaboratif : rationaliser les médicaments et limiter le nombre de prises médicamenteuses



À suivre sur la thématique : Publication d'un article dans le Pharmacien Clinicien par le GT Gériatrie sur l'atelier SFPC d'Amiens « Pharmacien clinicien & Prévention des syndromes gériatriques »

Testez-vous à propos de la newsletter n°1 !



1. Je suis la benzodiazépine la plus prescrite en institution.
2. Je suis un ISRS avec des propriétés anticholinergiques.
3. Je suis la troisième benzodiazépine la plus prescrite chez le patient âgé, alors que j'ai une demi-vie longue !
4. Je suis la population âgée qui reçoit le plus de médicaments anticholinergiques et sédatifs.
5. Je suis un anticholinergique et sédatif prescrit encore chez 2,17% des patients âgés, et moi-même je ne comprends pas pourquoi !?

Envie d'en savoir plus ? Consultez notre précédente Newsletter !

<https://sfpc.eu/wp-content/uploads/2025/04/NEWSLETTER-GT-Geriatric-N1.pdf>



Références bibliographiques :

1. Martel *et al.* Dysphagie iatrogénique. Pharmactuel. 2001
2. Puisieux *et al.* Troubles de la déglutition du sujet âgé et pneumopathies en 14 questions/réponses. Rev Mal Respir. 2009
3. Allepaerts *et al.* Personnes âgées et troubles de la déglutition : une approche pluridisciplinaire. Rev Med Liège. 2014
4. Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec. Fiche Dysphagie. 2021. [Disponible à : https://www.apesquebec.org/sites/default/files/publications/ouvrages_specialises/20210623_RPEG_fiche_dysphagie.pdf]
5. Prescrire. Troubles de la déglutition d'origine médicamenteuse. 2023
6. Muglia *et al.* Anticholinergic drug exposure is associated with prevalence, worsening and incidence of dysphagia among hospitalized older adults. J Nutr Health Aging. 2025
7. Liste OMEDIT Normandie des médicaments écrasables en partenariat avec la SFPC. 2025. [Disponible à : <https://www.omedit-normandie.fr/boite-a-outils/bon-usage/liste-des-medicaments-ecrasables/liste-des-medicaments-ecrasables,3184,3511.html>]
8. HUG. Comprimés : couper ou écraser ? Sécabilité, possibilité de broyage des comprimés et d'ouverture des capsules. 2023. [Disponible à : https://www.hug.ch/pharmacie/recommandations/document/tab_couper_ecraser]