

## Les médicaments anticholinergiques et/ou sédatifs à éviter chez les patients âgés sont-ils toujours utilisés ?

Etude transversale menée à partir des données de dispensation du SNDS (2023)

➔ Dispensations de médicaments anticholinergiques et/ou sédatifs chez les patients ≥ 65 ans

➔ Sous-analyses:

- 65-84 ans versus ≥ 85 ans
- Domicile versus institution

### RESULTATS

Population de l'étude :

**16 938 152 inclus !**

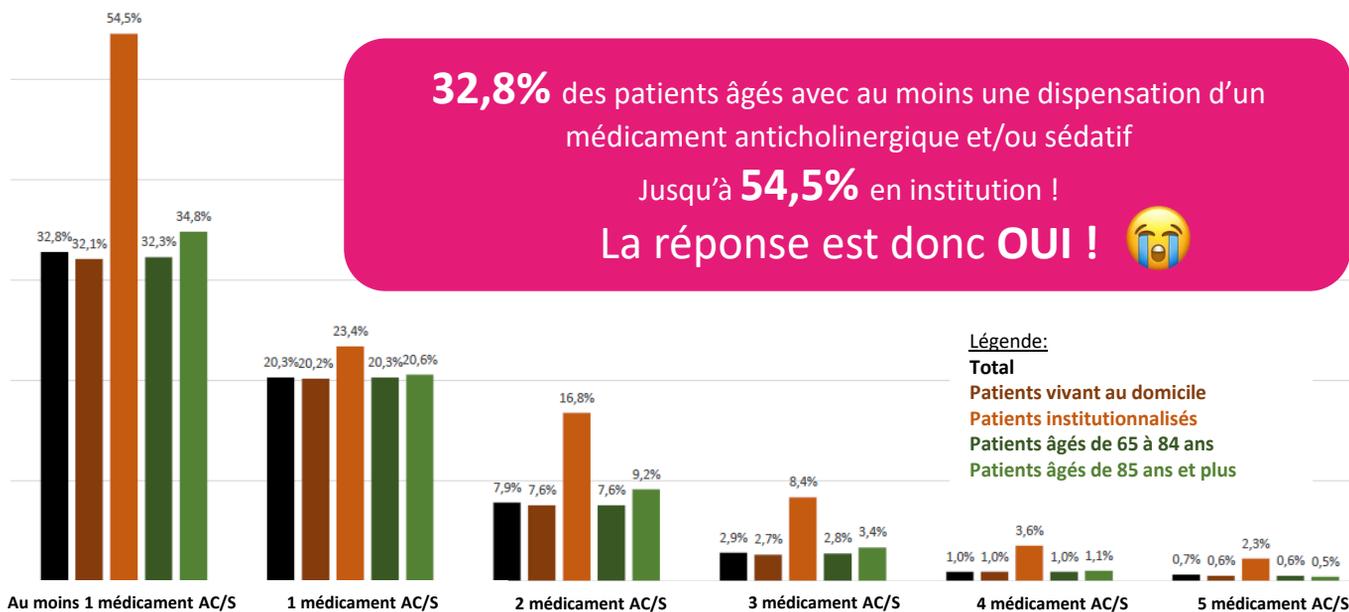
80% 65-84 ans / 20% ≥ 85 ans

97% au domicile / 3% institution

**32,8%** des patients âgés avec au moins une dispensation d'un médicament anticholinergique et/ou sédatif

Jusqu'à **54,5%** en institution !

La réponse est donc **OUI !**



Légende:

Total

Patients vivant au domicile

Patients institutionnalisés

Patients âgés de 65 à 84 ans

Patients âgés de 85 ans et plus

## Quels sont les principaux médicaments potentiellement inappropriés concernés ?

### Antidépresseurs:

Paroxétine **2,70%**

Amitriptyline **1,63%!**

### Autres:

Metopimazine **2,88%**

Nefopam **2,57%**

Hydroxyzine **2,17%!**

Solifenacine **1,49%**

Rilmenidine **1,26%!**

### BZD et apparentées :

Alprazolam **5,27%**

Oxazepam **5,27%**

Zopiclone **4,85%**

Bromazepam **4,23%!**

Lorazepam **1,81%**

Lormetazepam **1,21%**

Prazepam **1,17%!**

Zolpidem **1,93%**

### FOCUS sur les patients en institution:

Oxazepam **24,39%**

Zopiclone **11,09%**

Risperidone **10,69%**

Alprazolam **8,76%**

Paroxétine **6,51%**

### POUR EN SAVOIR +

Novais, T., Garnier-Crussard, A., Reallon, E., Mouchoux, C., & Gervais, F. Assessing the prevalence of anticholinergic and sedative medications to avoid in older adults from the French Health Data System. JAGS. 2025