

## Dénutrition du sujet âgé: trop peu d'avis diététiques rendus pendant l'hospitalisation suivis d'effet à la sortie

**Mots-clés :** #établissements de santé #nutrition #gériatrie #pharmaciens #PUI #congrès #qualité-sécurité des soins #hôpital #CHU-CHR #prévention

(Par Sylvie LAPOSTOLLE, au congrès de la SFPC)

STRASBOURG, 16 mars 2022 (APMnews) - Les avis diététiques recommandant des compléments nutritionnels oraux pendant un séjour hospitalier en gériatrie sont trop peu suivis d'une prescription à la sortie du patient âgé, montre une étude présentée lundi à Strasbourg au congrès de la Société française de pharmacie clinique (SFPC).

La dénutrition du sujet âgé est rapportée pour 4% à 10% des plus de 70 ans vivant à domicile et est impliquée dans 40% des hospitalisations; elle concerne la moitié des patients hospitalisés en gériatrie, a rappelé Charly Patry, interne en gériatrie au CHU d'Angers.

L'équipe de soins pluriprofessionnelle de ce service de gériatrie est composée entre autres d'une diététicienne qui, sur demande des prescripteurs, évalue l'état nutritionnel du patient pouvant l'amener à préconiser une prescription de compléments nutritionnels oraux. Cependant, il a été constaté à travers la conciliation médicamenteuse qui est réalisée depuis novembre 2019 (en entrée et en sortie) que ces avis n'étaient pas forcément suivis d'une prescription à la sortie du patient.

Une étude rétrospective a été menée pour évaluer la proportion d'avis diététiques recommandant des compléments nutritionnels qui étaient suivis en sortie d'hospitalisation, ainsi que la proportion suivie grâce à la conciliation médicamenteuse, pour les patients hospitalisés en gériatrie de janvier à août 2020.

Dans cette étude NUTRI-OLD, ont été recueillies la présence d'avis diététiques recommandant la prescription de compléments nutritionnels oraux en sortie d'hospitalisation, les prescriptions et les conciliations médicamenteuses de sortie des patients correspondant.

Au total, 283 patients ont eu un avis diététique dont 155 (54,8%) avec une recommandation de compléments nutritionnels oraux.

Sur ces 155 patients, 60,6% n'ont pas eu de compléments prescrits en sortie (bien que prescrits pendant le séjour) et, parmi les avis suivis en sortie, 16,4% l'étaient grâce à l'interception de l'oubli à la conciliation médicamenteuse, a rapporté Charly Patry.

Sur les 155 patients, 60,6% ont eu une conciliation médicamenteuse de sortie avec 36,2% qui ont eu une prescription spontanée en sortie. Mais plus de la moitié n'ont pas été prescrits et la conciliation aurait pu corriger l'oubli.

Ni le taux d'autonomie du patient (déterminé par le GIR), ni la sévérité de la dénutrition n'ont semblé avoir d'impact sur le taux de suivi de l'avis.

"On constate à travers les résultats un taux très important d'oublis de prescription de compléments nutritionnels oraux en sortie d'hospitalisation comme préconisé par l'équipe de diététique. Ceci peut interroger sur la bonne prise en charge de la dénutrition du patient qui est potentiellement exposé à une perte de chances", a conclu

l'interne.

"On constate aussi que la conciliation n'a eu que très peu d'impact dans le bon suivi des préconisations, lié au fait que pendant la période d'étude, ces compléments n'étaient pas pris en compte dans nos bilans médicamenteux et aussi parce qu'elle n'a pas été réalisée pour la totalité des patients du service par manque de moyens", a-t-il ajouté.

L'étude était basée sur les ordonnances figurant dans le dossier informatisé et ne prenait pas en compte des ajouts manuels éventuels après impression de l'ordonnance, a-t-il noté. Cependant, il a estimé que cette pratique était sans doute marginale.

Les résultats ont été communiqués à l'équipe de gériatrie pour mettre en place des actions correctives dont un rappel sur la prescription des compléments nutritionnels à tous les internes, principaux prescripteurs en court séjour gériatrique.

## Une vérification dorénavant systématisée dans la conciliation

Afin d'améliorer le suivi des avis nutritionnels, il a été décidé que l'équipe de pharmacie clinique vérifierait systématiquement les avis diététiques lors de la conciliation médicamenteuse de sortie et proposerait une correction de l'ordonnance de sortie.

Cela confirme la place de la conciliation médicamenteuse pour optimiser la prise en charge des patients gériatriques. Les médecins seniors interviennent pendant le séjour mais ne contre-valident pas souvent les ordonnances de sortie et ne voient pas ces éventuels oublis. Le pharmacien clinicien représente "le dernier rempart avant la sortie du patient", a-t-il commenté.

Pour aller plus loin, l'équipe évalue "l'impact de ces mesures à travers une nouvelle étude, NUTRI-OLD 2, qui permettra, nous l'espérons, de montrer l'importance de la conciliation médicamenteuse sur la represcription en sortie des compléments nutritionnels oraux", a indiqué l'interne. Il serait intéressant aussi d'aller plus loin en évaluant si la prescription est suivie en ville et si elle permet de corriger une dénutrition chez le sujet âgé, a-t-il ajouté.

sl/eh/APMnews

[SL4R8RBG3]

POLSAN - ETABLISSEMENTS GASTRO-DIABETE-NUTRITION CONGRÈS ENVOYÉ SPÉCIAL

*Aucune des informations contenues sur ce site internet ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable d'APM International. Les informations et données APM sont la propriété d'APM International.*

©1989-2022 APM International -

<https://www.apmnews.com/depeche/84167/380145/denuitration-du-sujet-age-trop-peu-d-avis-dietetiques-rendus-pendant-l-hospitalisation-suivis-d-effet-a-la-sortie>